



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ БАЗЫ ДАННЫХ, ОХРАНЯЕМОЙ
АВТОРСКИМИ ПРАВАМИ

Номер регистрации (свидетельства):
2023622706

Дата регистрации: 08.08.2023

Номер и дата поступления заявки:
2023622499 03.08.2023

Дата публикации и номер бюллетеня:
08.08.2023 Бюл. № 8

Автор(ы):

Никулин Игорь Николаевич (RU),

Погребняк Степан Андреевич (RU)

Правообладатель(и):

федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего

образования "Белгородский государственный

национальный исследовательский университет"

(НИУ "БелГУ") (RU)

Название базы данных:

Методика развития силовых способностей у тяжелоатлетов групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства

Реферат:

База данных предназначена для развития силовых способностей тяжелоатлетов групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. База данных содержит перечень упражнений, объем представленный количеством подходов, повторений и интенсивности, а также дни недели в рамках которых использовались упражнения. Основу методики составляют упражнения, выполняемые статодинамическим методом и плиометрические упражнения. База данных может применяться в разработке учебно-методических пособий.

Вид и версия системы управления базой данных: Access

Объем базы данных: 936 КБ