



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) ОПИСАНИЕ ПОЛЕЗНОЙ МОДЕЛИ К ПАТЕНТУ

(21)(22) Заявка: 2017110286, 28.03.2017

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
28.03.2017Дата регистрации:
31.07.2017

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 28.03.2017

(45) Опубликовано: 31.07.2017 Бюл. № 22

Адрес для переписки:

308015, Белгородская обл., г. Белгород, ул.
Победы, 85, НИУ "БелГУ", ОИС, Цуриковой
Н.Д.

(72) Автор(ы):

Новиков Олег Олегович (RU),
Крикун Евгений Николаевич (RU),
Трифонов Борис Васильевич (RU),
Захаров Олег Владимирович (RU),
Малютин Анастасия Юрьевна (RU),
Левченко Вячеслав Евгеньевич (RU),
Коваленко Борис Степанович (RU),
Лысых Екатерина Геннадьевна (RU)

(73) Патентообладатель(и):

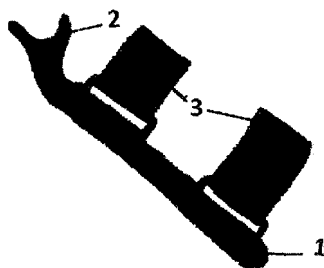
федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего
образования "Белгородский государственный
национальный исследовательский
университет" (НИУ "БелГУ") (RU)(56) Список документов, цитированных в отчете
о поиске: US 0005746685 A1, 05.05.1998. US
0004905321 A1, 06.03.1990. US 0009132313 B2,
15.09.2015. US 0007771332 B1, 10.08.2010.

(54) Устройство ортопедическое для пауэрлифтинга

(57) Реферат:

Полезная модель относится к устройствам ортопедическим для занятия физической культурой и спортом, а именно для пауэрлифтинга, для жима лёжа с груди. Устройство включает металлическое обрезиненное основание, верхняя часть которого плавно переходит в пятку, выполненную с возможностью расположения в ней грифа штанги, кроме того, на металлическом основании жестко закреплены два кольца, соединенные с манжетами, в виде застежки велькро.

Предлагаемое устройство позволяет максимально снизить нагрузку на лучезапястный сустав, за счет чего снижается риск получения травмы и деформации суставов. Ортопедическое устройство для пауэрлифтинга обеспечивает мягкую, но надежную защиту, не ограничивая при этом подвижность и не препятствуя нормальной циркуляции крови. Также выполняет профилактику травм связок при занятиях спортом и выполнении работ, связанных с физической нагрузкой.



Фиг. 1

Устройство ортопедическое для пауэрлифтинга

Полезная модель относится к устройствам ортопедическим для занятия физической культурой и спортом, а именно для пауэрлифтинга, для жима лёжа с груди.

В некоторых видах спорта запястье испытывает ударную нагрузку. Из-за этого на 5 мышцы приводящие сустав в движение приходится повышенная нагрузка.

Грудной жим лёжа является базовым упражнением для тренировки груди. Есть много вариантов этого упражнения (жим сидя в «грудном» тренажёре (https://tvoitrener.com/uprajnenia/jim_v_trenajere.php), жим гантелей лёжа, жим штанги лёжа под углом вверх, частичные жимы, негативный жим, статическое удержание штанги). Существует 10 «грудной» жим, где атлет работает одной грудью. При «лифтерском» жиме (http://v-bezopasnosti.ru/publ/personalnaja_bezopasnost/fizicheskaja_podgotovka/tekhnika_vypolnenija_zhima_ljozha_lifterskij_i_kachkovskij_zhim/8-1-0-53), основная задача которого выжать максимальный вес, атлет включает в работу как можно больше мышц. В любом случае при выполнении данных упражнений рекомендуется использование 15 кистевых бинтов при работе с весом 70% от максимального и выше. Без них со временем постоянная нагрузка может привести к болям в кистях из-за деформации суставов.

Для защиты и уменьшения такой нагрузки рекомендуется использовать специальные бандажи – напульсники ([http://www.transferfactory.ru/bandazh-na-luchezapyastnyiy-sustav-napulsnik-awu-201-\(orto\)](http://www.transferfactory.ru/bandazh-na-luchezapyastnyiy-sustav-napulsnik-awu-201-(orto))). Они плотно стягивают мышцы в районе запястья и уменьшают 20 их свободных ход. Таким образом, снижается риск получения травмы. Напульсники так же очень актуальны для спортсменов, работающих с большими весами. Кроме того, для защиты от травм лучезапястного сустава существуют специальные суппорты (<http://www.sport-safe.ru/napulsniki.html>). Такие суппорты обычно представляют из себя неопреновые ремни, которые обматываются вокруг кисти с захлестом на ладонь и 25 фиксируются липучками. Фиксаторы могут снабжаться жесткими вставками для защиты костей предплечья и кисти. Такие более мощные модели используются обычно после травм, для облегчения болей и защиты от рецидивов.

Однако напульсники не в полной мере снимают нагрузку с лучезапястного сустава, а лишь помогают фиксировать его в определённом положении. Суппорты не дают 30 возможность кисти осуществлять захват грифа штанги. Кроме того известные устройства не предназначены для использования при занятиях спортом.

Задачей предлагаемой полезной модели является разработка ортопедического устройства для занятия пауэрлифтингом, а именно для выполнения жима лёжа с груди, лишённого недостатков аналогов.

Поставленная задача решается с помощью предлагаемого устройства 35 ортопедического для пауэрлифтинга, включающего металлическое обрешиненное основание, верхняя часть которого плавно переходит в пятку, выполненную с возможностью расположения в ней грифа штанги, кроме того на металлическом основании жестко закреплены два кольца соединенные с манжетами в виде застежки 40 велькро.

Технический результат предлагаемого устройства заключается в снижении нагрузки с лучезапястного сустава во время занятия спортом тем самым защищая его от травм.

Полезная модель поясняется чертежами.

На Фиг. 1 – представлен внешний вид устройства.

45 На Фиг. 2 - крепление устройства на руке.

Устройство (Фиг. 1) состоит из металлического обрешиненного основания 1 с закрепленными на нем двумя кольцами (на Фиг. не показано), в верхней части обрешиненного основания 1 расположена пятка 2, манжета 3 для фиксации

лучезапястного сустава. Манжеты 3 располагаются на расстоянии друг от друга, тем самым прочно фиксируя металлическое основание к руке.

Устройство работает следующим образом.

С помощью одной из манжет 3 металлическое обрешиненное основание 1 крепится
5 на предплечье спортсмена, при этом, пятка 2 эргономично располагается в его ладони, а другая манжета 3 фиксирует лучезапястный сустав (Фиг. 2). Застежки 3 можно менять, ввиду их износа. При осуществлении спортсменом жима лёжа гриф штанги (гантели) ложится на пятку 2 металлического обрешиненного основания 1 и фиксируется пальцами спортсмена. При непосредственном поднятии спортивного снаряда (штанги, гантелей)
10 нагрузка максимально переносится с лучезапястного сустава на предплечье спортсмена.

Таким образом, предлагаемое устройство позволяет максимально снизить нагрузку на лучезапястный сустав, за счет чего снижается риск получения травмы и деформации суставов. Ортопедическое устройство для пауэрлифтинга обеспечивает мягкую, но надежную защиту, не ограничивая при этом подвижность и не препятствуя нормальной
15 циркуляции крови. Также выполняет профилактику травм связок при занятиях спортом и выполнении работ, связанных с физической нагрузкой.

(57) Формула полезной модели

Устройство ортопедическое для пауэрлифтинга, включающее металлическое
20 обрешиненное основание, верхняя часть которого плавно переходит в пятку, выполненную с возможностью расположения в ней грифа штанги, кроме того, на металлическом основании жестко закреплены два кольца соединенные с манжетами, в виде застежки велькро.

25

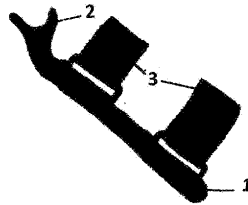
30

35

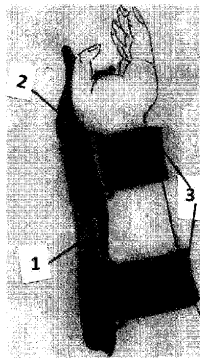
40

45

Устройство ортопедическое для пауэрлифтинга



Фиг. 1



Фиг. 2